

Nahrungsergänzungsmittel mit  
**Lutein/Zeaxanthin aus Studentenblumen-Extrakt**  
**Maqui-Beeren-Extrakt**  
**Safran-Extrakt**

plus hochdosiert  
**Zink und Vitamine**

vegan



### Gut Sehen können ist unersetzlich

Augen sind die wichtigsten Sinnesorgane und für die Lebensqualität von großer Bedeutung. Permanent sind die Augen jedoch verschiedenen Einflüssen ausgesetzt: starke Beanspruchung durch immer mehr Zeit vor Bildschirmen und TV, diverse Umwelteinflüsse wie Strahlung, Staub/Feinstaub, trockene Luft oder einfach zu wenig Blinzelvorgänge, wenn wir in den Bildschirm starren. Auch das Älterwerden stresst die Augenfunktion und nicht zu vergessen eine unzureichende Ernährung! Deshalb sollten wir unsere Augen nicht nur schützen, sondern auch ein Leben lang bestmöglich zum Erhalt der Sehkraft unterstützen.

### Strahlung trifft das Auge

UV-Strahlen der Sonne und BlueLight (z. B. Smartphone, Tablet, Notebook, PC, TV, LED-Lampen) sind energiereiche Lichtquellen, die direkt ins Auge und dort auch auf Zellen der Netzhaut, Makula oder Bindehaut treffen. Licht und Strahlen können oxidativen Stress verursachen, wogegen sich die Körperzellen und auch die Zellen im Auge mit inneren Schutzsystemen und antioxidativen Stoffen aus der Nahrung schützen.

### Sehkraft erhalten mit Nährstoffen

Nur mit einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung ist die Menge der Vitamine und Mineralstoffe in der Regel zu erreichen, die der Körper zum Beispiel für den Erhalt der normalen Sehkraft benötigt. Dazu zählen Riboflavin (Vitamin B2) und Zink. Zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress leisten Zink, Vitamin C und E einen Beitrag und Vitamin B2 trägt bei zur Erhaltung normaler Schleimhäute z. B. der Bindehaut im Auge. Aus Obst und Gemüse erhält der Körper zudem weitere wertvolle pflanzliche Nährstoffe, die er selbst auch nicht herstellen kann, wie Beeren-Anthocyane oder Carotinoide aus Gemüse. Zu den Carotinoiden gehören Lutein und Zeaxanthin, die der Makula im Auge – dem Zentrum des scharfen Sehens – ihre gelbe Färbung geben, weshalb die Makula auch "Gelber Fleck" genannt wird.

Tatsächlich werden die derzeitigen Empfehlungen zum täglichen Verzehr von Obst und Gemüse von 59 % bzw. 87 % in Deutschland nicht erreicht<sup>1</sup>. Um die Nahrung zu ergänzen, eignet sich die tägliche Einnahme von Cefaluks®.

### Cefaluks® – Spezialkombination für gesunde Augen\*

Die einzigartige Kombination in Cefaluks® besteht aus gezielt ausgesuchten Inhaltsstoffen. Dazu gehören pflanzliche Extrakte aus Studentenblumen (enthalten Lutein und Zeaxanthin), aus Safran-Fäden (enthalten Crocin) und in patentierter Form aus der chilenischen Maqui-Beere (mit hochwertigen Anthocyanen). Hochdosierte Mikronährstoffe (Zink, Vitamin B2, Vitamin C und Vitamin E) vervollständigen die Kombination.

### Täglich Cefaluks® für die Sehkraft\*

Jungen Erwachsenen bis hin zu Senioren genügen zur täglichen Einnahme zwei Kapseln, die am besten zu einer Mahlzeit eingenommen werden und zu 100 % vegan sind. Eine Einnahme über einen längeren Zeitraum ist unbedenklich.

<sup>1</sup> Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Bedeutung von Obst und Gemüse in der Ernährung des Menschen. DGEInfo (08/2011) 114-118, abgerufen 14.05.2021: <https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/fachinformationen/bedeutung-von-obst-und-gemuese-in-der-ernaehrung-des-menschen/>

